# Зооантропонозы, памятка

В связи с наступлением дачного сезона значительно возрастает риск заражения людей природно-очаговыми и зооантропонозными заразными заболеваниями.

Зооантпронозные заболевания — это инфекционные болезни общие для человека и животных, которые могут попасть в организм человека при употреблении воды из открытых водоемов, ягод и других дикорастущих растений, обсемененных больными животными, мяса больных животных или при непосредственных контактах с животными.

Наиболее актуальными являются сибирская язва, бешенство, бруцеллез, стригущий лишай лептоспироз, туляремия и др.

Возбудители этих заболеваний обладают значительной устойчивостью к воздействию различных факторов, длительное время циркулируют в дикой природе и обеспечивают длительное существование природных очагов.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование заболевания | Источники инфекции |
| **Сибирская язва**  Острая лихорадочная заразная болезнь домашних, диких животных и людей. Болезнь протекает молниеносно, сверхостро, остро и подостро. | Больные сельскохозяйственные животные: крупный рогатый скот, лошади, ослы, овцы, козы, олени, верблюды, у которых болезнь протекает в генерализованной форме. Домашние животные — кошки, собаки — мало восприимчивы  Возбудитель болезни может распространяться с водой, загрязненной зараженными сточными водами. а также с кормами животного   происхождения |
| **Бешенство**  Особо опасная острая зооантропонозная болезнь теплокровных животных всех видов и человека, характеризующаяся тяжелым поражением центральной нервной системы, необычным поведением, агрессивностью, параличами и летальным исходом. | Дикие хищники, собаки и кошки. При эпизоотиях городского типа основные распространители болезни — бродячие и безнадзорные собаки, а при эпизоотиях природного типа — дикие хищники (лисица, енотовидная собака, волк.) |
| **Бруцеллез**  инфекционное заболевание животных и человека, протекающее в хронической форме. | Сельскохозяйственные животные – мелкий и крупный рогатый скот, свиньи.  Заражения бруцеллезом от человека, как правило, не наблюдается.   Инкубационный период составляет от 7 дней до нескольких месяцев, в среднем – 3–4 недели.  Нередки случаи осложнения бруцеллеза у людей в виде поражения суставов и дальнейшей инвалидности. |
| **Лептоспироз**  инфекционная, природно-очаговая, не трансмиссивная болезнь многих видов животных, в том числе птиц, проявляющаяся кратковременной лихорадкой, гемоглобинурией, желтушным окрашиванием и некрозами слизистых оболочек и кожи. | Сельскохозяйственные домашние и дикие животные, мышевидные грызуны и крысы, имеющие клинические признаки болезни или являющиеся бессимптомными лептоспироносителями. |
| **Туляремия**  это инфекционная болезнь бактериальной природы. Характеризуется заболевание увеличением лимфатических узлов, воспалительными и дегенеративными процессами в селезенке и образованием некротических, множественных очажков в паренхиматозных органах. | Грызуны (мыши, крысы, суслики, хомяки). Огромную роль в распространении играют кровососущие насекомые (комары, блохи). Возможно заражение при поедании мяса диких животных (зайцев). |
| **Эхинококкоз**  это длительное хроническое заболевание, которое развивается при паразитировании у человека личиночных (пузырных) стадий ленточных червей рода Echinococcus (эхинококка). В зависимости от локализации они поражают печень, лёгкие, головной мозг, реже сердце и другие органы. Вызывают медленно нарастающее сдавление органов и тканей, нарушение их функции, отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. | Больные животные. |
| **Токсоплазмоз**  протозойное заболевание многих домашних и диких животных, а также человека.  В большинстве случаев приобретённого токсоплазмоза заболевание протекает бессимптомно или со стёртой клиникой, напоминающей нетяжёлое [ОРЗ](https://probolezny.ru/ostrye-respiratornye-zabolevaniya-orz/): кратковременная лихорадка, слабость, недомогание, повышение температуры до 38,0 °C, увеличение периферических лимфоузлов, небольшое увеличение печени и селезёнки | . Человек может заражаться как от человека, так и от животных. У естественно зараженных животных поражаются в основном центральная нервная система, периферические нервы.  Возбудитель – видимое под микроскопом паразитическое простейшее – токсоплазма |
| **Стригущий лишай**  Грибковое поражение кожи. Обычно на коже головы и щек образуются ограниченные, плотные, болезненные при надавливании, темно-окрашенные и почти без волос возвышения. При надавливании из устьев волосяных мешочков выделяется гной. Несвоевременное лечение приводит к образованию облысевших участков | Человек заражается от собак, кошек и других животных |

### Способы передачи зоонозов от животных человеку

* через укусы и царапины заражённых животных;
* при контакте с фекалиями или мочой животного, либо орально (прикосновение грязной рукой ко рту или лицу, вдыхание пыли, содержащей частицы высушенных экскрементов животных);
* через продукты, получаемые от больных животных или микробоносителей при жизни (молоко, сыр, масло, яйца, шерсть), или продукты, используемые после убоя животных (мясо, щетина, кожа, пух, перо);
* через укусы насекомых и кровососущих членистоногих паразитов животных, способных нападать также на человека.

### К основным методам профилактики зоонозов относится

* ограничение контактов с зараженными или подозрительными животными. При подозрении на какое-либо заболевание у животного необходимо ограничить контакты с ним, обратиться к ветеринарным специалистам государственной ветеринарной службы;
* соблюдение мер личной защиты при регулярном контакте  
  с животными;
* отказ от употребления в пищу мяса подозрительного качества, а также мясных продуктов, которые хранились неправильно. Даже при хранении в холодильнике мясной салат с майонезом или соусом может стать источником опасных бактерий, которые, попав в желудочно-кишечный тракт человека, приведут к развитию серьезного заболевания;
* употребление очищенной воды в местах наибольшего риска заражения бактериальными зоонозами. Зараженная вода опасна не менее чем зараженная пища. Воду следует кипятить или использовать бутилированную;
* регулярный осмотр домашних питомцев ветеринарным специалистом;
* регулярное очищение клеток домашних животных от остатков пищи, кала и мочи, обеззараживание мест их содержания. При чистке лотков и аквариумов, необходимо использовать перчатки и другие меры предосторожности;
* уборка за животными во время выгула на общественных площадках;
* мытье рук теплой водой с мылом после обработки животных и перед ней;
* профилактика появления грызунов в доме и на дачных участках;
* ношение одежды по сезону, а также закрытой одежды в местности, где распространены клещи;
* защита от насекомых при помощи репеллентов и инсектицидов;
* осмотр домашних животных на предмет наличия клещей, своевременное удаление паразитов;
* проведение дегельминтизации не менее 4 раз в году сельскохозяйственных животных, охотничьих, служебных и домашних собак, кошек;
* вакцинация домашних и сельскохозяйственных животных.